

WELLNESS



BAIA VERDE
body, mind & spirit



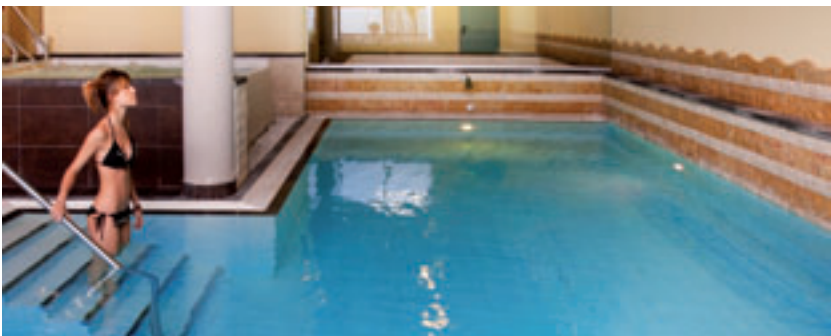
*Riservate anticipatamente il Vostro tempo di Relax.
Sceglierete poi, con i nostri operatori, i trattamenti adatti!*

•

*Reservieren Sie schon im Voraus Ihre Entspannungsmomente... und
entscheiden Sie erst später, zusammen mit unseren Mitarbeitern,
welche Behandlung Sie möchten!*

•

*Book your break in advance... and on arrival, you'll be able to choose
the most suitable treatment together with our qualified staff!*





■ Pulizia del viso classica

- Una delicata pulizia del viso che lascia la pelle particolarmente idratata e luminosa. Purifica e lenisce. Adatto ad ogni tipo di pelle.

Klassische Gesichtereinigung

- *Eine sanfte Gesichtereinigung, die der Haut besonders viel Feuchtigkeit spendet und sie strahlen lässt. Reinigt und beruhigt. Für alle Hauttypen geeignet.*

Classic facial

- *A gentle, cleansing facial that leaves skin feeling fresh, revitalised and nourished. Cleansing and soothing. Ideal for all skin types.*

50 min. € 55,00

Con aggiunta di baffetti e regolazione sopracciglia.

Mit Damenbartentfernung und Augenbraünkorrektur.

With the addition of upper lip hair removal and eyebrow shaping.

65 min € 70,00

■ Trattamento personalizzato bio ecologico del viso

- Trattamento specifico a seconda del tipo di pelle. Combina le proprietà benefiche dei bio-estratti antiossidanti, lenitivi e reidratanti con la manualità del nostro staff tecnico, stimolando il rinnovamento delle cellule a vantaggio di una cute fresca, luminosa e levigata.

Individuelle bio-ökologische Gesichtsbearbeitung

- *Spezielle Behandlung je nach Hauttyp. Kombiniert die wohltuende Eigenschaften der antioxidierenden, beruhigenden und feuchtigkeitsspendenden Bio-Extrakte mit der Geschicklichkeit unserer Mitarbeiter und fördert somit die Zellerneuerung für eine frische, strahlende und ebenmäßige Haut.*

Personalised organic facial treatment

- *Treatment adapted to skin type. This treatment combines the benefits of the soothing and rehydrating properties of organic antioxidant extracts used by our expert staff, to stimulate the regeneration of the cells, leaving skin feeling fresh, smooth and radiant.*

50 min € 65,00

■ **Trattamento Excellence**

- Lussuoso trattamento anti-età in grado di soddisfare anche le pelli più esigenti. Ridefinisce l'ovale del viso e lo rassoda utilizzando l'innovativo conduttore per il volto ageLOC, il quale attraverso esclusive correnti galvaniche autoregolanti, favorisce la distribuzione degli ingredienti anti-age aumentando al massimo il potenziale della vostra pelle.

Trattamento Excellence

- *Luxuriöse Anti-Age Behandlung, die auch die anspruchsvollsten Hauttypen zufriedenstellt. Das Gesichtsoval wird mit Hilfe des innovativen ageLOC neu definiert und gestrafft. Dieser exklusive Apparat leitet leichte galvanische Ströme durch Ihre Haut und verstärkt somit die Wirkung der Anti-Age-Produkte um ein Vielfaches, um das Potenzial Ihrer Haut zu maximieren.*

Excellence treatment

- *Luxurious anti-aging treatment that works effectively on even the most difficult of skins. Redefines and tones the contours of your face using the innovative ageLOC® facial conductor. This conductor uses exclusive self-adjusting galvanic currents designed to distribute anti-aging ingredients on your skin, greatly increasing your skin's potential.*

50 min € 83,00





- Manicure estetico
- Pflege-Manicure € 25,00
- Manicure treatment
 - Con aggiunta di smalto semipermanente
 - Mit halbpermanentem Nagellack € 40,00
 - With semi-permanent nail varnish



- Excellence Mani (gommage, maschera e massaggio mani)
- Excellence Hand (Gommage, Maske und Handmassage) € 30,00
- Hands Excellence (gommage, mask and massage)



- Pedicure estetico
- Fusspflege € 30,00
- Regular pedicure
 - Con aggiunta di smalto semipermanente
 - Mit halbpermanentem Nagellack € 45,00
 - With semi-permanent nail varnish



- Excellence Piedi (gommage, maschera e massaggio piedi)
- Excellence Fuss (Gommage, Maske und Fussmassage) € 35,00
- Excellence foot treatment (gommage, mask and foot massage)

DEPILAZIONE
ENTHAARUNG
HAIR REMOVAL

a partire da / von / starting from € 8,00 a € 40,00

TRATTAMENTI CORPO

KÖRPERBEHANDLUNG

PEELING

- Trattamento corpo esfoliante ai sali del Mar Morto che purifica e leviga la pelle lasciandola morbida e setosa.

PEELING

- Körperpeeling mit Meersalz aus dem Toten Meer, das reinigt und glättend wirkt und die Haut weich und seidig macht.

PEELING

- Exfoliating treatment using cleansing Dead Sea salts that leaves skin feeling soft and smooth.



25 min € 32,00

Proposte trattamenti corpo in base alla stagione
Unsere Angebote für Körperbehandlungen sind saisonbedingt
Body treatments available during in the time of Season.



■ **Massaggio Relax**

- Massaggio antistress distensivo e defaticante, orientato a ristabilire l'equilibrio energetico, ridonando a corpo e mente uno stato di serenità e pace.

Massaggio Relax

- *Entspannende und beruhigende Antistress-Massage, die das Gleichgewicht Ihrer Energien wiederherstellt und den Körper und den Geist in einen Zustand von Ruhe und Frieden versetzt.*

Relaxing Massage

- *Relaxing and invigorating antistress massage, which focuses on rebalancing the energy levels, leaving body and mind feeling calm and relaxed.*

50 min € 60,00

■ **Massaggio Personalizzato (Svedese)**

- Classico massaggio occidentale destinato a lavorare sulle tensioni del momento legate a contratture e dolori muscolari, con l'utilizzo di varie tecniche distensive.

Individuelle Massage (Schwedisch)

- *Eine klassische westliche Massagetechnik, die darauf hinarbeitet, die momentanen Spannungen (Muskelschmerzen und -verspannungen) mit verschiedenen Entspannungstechniken zu lösen.*

Personalised Massage (Swedish)

- *This classic Western massage is designed to ease away tension and loosen knotted muscles using various hands-on techniques.*

50 min € 62,00



■ **Massaggio Drenante**

- Agisce sul micro-circolo linfatico favorendo il drenaggio del ristagno dei liquidi.

Drainagemassage

- *Wirkt auf den lymphatischen Mikrokreislauf ein und hilft, angestaute Flüssigkeit abzubauen.*

Lymphatic Drainage Massage

- *Works on the lymphatic system, to naturally relieve water retention.*

50 min € 60,00

■ **Massaggio Benessere Schiena**

- Massaggio di totale benessere per il collo, spalle e schiena, con applicazioni di compresse calde e coppettazione.

Wohlfühlmassage Rücken

- *Eine wahre Wohlfühlmassage für Nacken, Schultern und Rücken, mit Anwendung von warmen Kompressen und Schröpfen.*

Relaxing Back Massage

- *A completely relaxing and relieving massage for the neck, shoulders and back using heat packs and cupping therapy.*

30 min € 35,00

■ **Massaggio Hot Stone**

- Utilizzando calde pietre di basalto e l'ausilio di olii essenziali si effettua un massaggio estremamente piacevole e distensivo di prolungato e profondo relax.

Hot Stone-Massage

- *Eine sehr angenehme und extrem entspannende Massage, die Sie durch die Verwendung von warmen Basaltsteinen und ätherischen Ölen in einen Zustand tiefster Entspannung bringen wird.*

Hot Stone Massage

- *Volcanic basalt hot stones therapy, combined with essential oils are the perfect ingredients for an extremely sensual and relaxing massage.*

50 min € 72,00

■ **Massaggio Aromaterapico**

- Abbandonatevi ad un piacevole massaggio con olii essenziali naturali, scoprite il beneficio delle compresse calde e lasciatevi avvolgere dagli aromi da voi scelti.

Aromatherapie-Massage

- *Gönnen Sie sich eine angenehme Massage mit natürlichen ätherischen Ölen und warmen Kompressen und lassen Sie sich von den Düften, die Sie ausgesucht haben, einhüllen.*

Aromatherapy Massage

- *Abandon yourself to this blissful massage with natural essential oils. Discover the benefits of the heat packs and enjoy a selection of personalised aromas.*

50 min € 67,00



■ **ARVANGA ABHYANGA “Massaggio di tutte le membra”**

- Trattamento completo di tutto il corpo secondo lo stile dell'India del Sud, allevia Vata e Pitta Doshha adottando manualità ed olii erbalizzati secondo la costituzione e le necessità individuali. Alleggerisce la tensione di corpo e mente, pacifica i sensi donando luminosità e flessibilità a tutto l'organismo.

Arvanga Abhyanga “Massage aller Glieder”

- Ganzkörperbehandlung nach der südindischen Methode, erleichtert Vata und Pitta Doshha, die Technik und die Kräuteröle werden je nach individueller Konstitution und Bedürfnissen angewendet.

SARVANGA ABHYANGA “Full Body Massage”

- Full body treatment according to the Southern Indian style, soothing Vata and Pitta Doshha massage using personalised herbal essences. Relieves the tensions from body and mind, with a calming and soothing effect on the whole body.

55 min € 72,00

■ **UDVARTANA**

- Trattamento di tutto il corpo con l'utilizzo di polveri di erbe. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, attivando gli scambi fra i Dhatu e rimuovendo le tossine (Ama).

UDVARTANA

- Ganzkörperbehandlung mit Kräuterpulvern. Verbessert den Blutkreislauf und den Lymphfluss und aktiviert so den Austausch zwischen den Dhatus und baut Giftstoffe ab (Ama).

UDVARTANA

- An aromatic massage using dry herbal powders. Improving the circulatory and lymphatic systems, stimulating exchanges between the different Dhatus and releasing toxins (Ama).

45 min € 75,00



■ MUKHABHYANGA

- Trattamento ayurvedico per il viso riequilibrante dei tre Dosha con effetto fortificante, pacifica la mente e rilassa i sensi.

MUKHABHYANGA

- *Ayurvedische Gesichtsbehandlung, die drei Doshas ausgleicht; hat eine starkende Wirkung, beruigt die Seele und entspannt die Sinne.*

MUKHABHYANGA

- *Ayurvedic facial treatment with balancing effect, calming mind and relaxing.*

25 min € 35,00

■ PADABHYANGA

- Trattamento ayurvedico per i piedi pacificante dei tre Dosha, cura la rigidità e migliora la flessibilità articolare.

PADABHYANGA

- *Ayurvedische Fussbehandlung, die die drei Doshas in Einklang bringt, wirkt gegen Steifheit und verbessert die Beweglichkeit der Gelenke.*

PADABHYANGA

- *Ayurvedic foot treatment, with a calming effect on the three Doshas, healing stiffness and enhancing joint mobility.*

25 min € 35,00

■ PINDA SWEDA

- Oliazione di tutto il corpo mediante tamponamenti con fagotti caldi di erbe ad azione purificante e fortificante.

PINDA SWEDA

- *Einölung des ganzen Körpers mittels warmer Kräuterbeutel, stärkende und reinigende Wirkung.*

PINDA SWEDA

- *Full body oil massage using hot herbal packs with a purifying and strengthening effect.*

40 min € 50,00

■ REIKI

- Una pratica che crea un potente ed inesauribile flusso di energia "intelligente" attraverso l'organismo, andando a lavorare direttamente dove c'è bisogno fisicamente, emotivamente o spiritualmente. Possono essere appoggiate le mani oppure sollevate nel campo aurico.

REIKI

- *Eine Anwendung, die einen starken und unerschöpflichen Fluss „intelligenter“ Energie durch den Körper leitet, die dort arbeitet, wo sie physisch, emotional oder Spirituell benötigt wird. Die Hände können aufgelegt werden, oder im Aurabereich erhoben werden.*

REIKI

- *A practice that creates a powerful and endless flow of "intelligent" energy all over the body, that is effective on the more vulnerable physical, emotional or spiritual areas. Hands can be positioned directly on the area or raised in the auric field.*

40 min € 60,00



■ SHIATSU

- Una tecnica di massaggio importata dalla millenaria cultura orientale, agendo con una precisa sequenza di pressioni su determinati punti energetici del corpo, ridona equilibrio e vitalità alla persona.

SHIATSU

- *Eine Massagetechnik aus der tausendjährigen orientalischen Kultur, bei der in einer präzisen Abfolge auf bestimmte Energiepunkte des Körpers gedrückt wird. Stellt das Gleichgewicht der Person wieder her und gibt Vitalität zurück.*

SHIATSU

- *An ancient Oriental massage technique that works on a precise sequence of pressure points on the body, rebalancing and revitalising.*

60 min € 80,00

■ SHIATSU & CRISTALLI

- Trattamento di riequilibrio energetico che abbina al massaggio Shiatsu l'utilizzo dei cristalli, amplificatori naturali di frequenze, atti a riportare lo stato naturale del nostro essere nel rafforzamento di se.

SHIATSU & CRISTALLI

- *Behandlung die das Energiegleichgewicht wiederherstellt und die Shiatsu-massage mit Kristallen kombiniert. Diese Kristalle sind natürliche Verstärker von Frequenzen, die uns helfen, unseren natürlichen Zustand wiederzufinden und zu kräftigen.*

SHIATSU & CRYSTALS

- *An energetic rebalancing treatment that uses both Shiatsu massage and natural frequency enhancing crystals, to encourage our natural energy balance.*

60 min € 82,00

Su richiesta disponibilità di massaggi di coppia.

Auf Anfrage auch Paarmassage. / Couples massage available upon request.



■ Magico rituale BAIERVERDE

- Bagno idro per il relax con tisana rilassante (preparazione per massaggio).
- Massaggio esfoliante all'olio d'oliva BIO del Garda.
- Ricco impacco nutriente all'olio d'oliva BIO del Garda (superidratante ed anti age).
- Massaggio aromaterapico con olii pregiati e profumi del Baldo.

Magisches Baia Verde Ritual

- *Magisches Baia Verde Ritual.*
- *Relaxbad im Whirlpool mit Entspannungs-Kräutertee (Vorbereitung für Massage).*
- *Peeling-Massage mit Bio-Olivenöl vom Gardasee.*
- *Reichhaltige Packung mit nährendem Bio-Olivenöl vom Gardasee. (feuchtigkeitsspendend und Anti-Age-Effekt).*
- *Aromatherapie-Massage mit wertvollen Ölen und Düften des Baldo.*

BAIERVERDE Magical Ritual

- *Therapeutic hydro massage bath with relaxing herbal tea (in preparation for massage).*
- *Exfoliating massage using organic olive oil from Lake Garda.*
- *Rich and nourishing wrap using organic olive oil from Lake Garda (moisturising and anti-aging).*
- *Aromatherapy massage with essential oils and fragrances from Mount Baldo.*

€ 109,00

■ Magico rituale all'Argan BIO

- Bagno di vapore alla menta piperita.
- Scrub viso e corpo al sale dell'Himalaya ed olii vegetali profumati.
- Prezioso massaggio all'Argan Bio, che avvolge il corpo in una totale rigenerazione.
- Caldi passaggi decontratturanti con tamponcini caldi.

Magisches Argan BIO Ritual

- *Pfefferminz-Dampfbad.*
- *Gesichts- und Körperpeeling mit Himalaya-Salz und duftenden Pflanzenölen.*
- *Erlasene Massage mit Bio Argan, das den Körper umhüllt und komplett regeneriert.*
- *Warmes entkrampfendes Streichen mit warmen Pads.*

Organic Argan Magical Ritual

- *Peppermint steam bath.*
- *Himalayan crystal salts body and facial scrub with aromatic essential plant oils.*
- *A revitalising and indulgent full body massage with organic Argan oil.*
- *Deep tissue massage treatment using heat packs.*

€ 115,00

SPA DAYS

■ Beauty Day Spa

- Ingresso zona umida (sauna, bagno turco, zona relax, angolo tisane)
- Trattamento viso "Excellence"
- "Excellence" Fuss

Beauty Day Spa

- *Eintritt in unser Feuchtgebiet (Sauna, Türkisches Dampfbad, Entspannungsraum, Kräutertee-Ecke)*
- *Gesichtsbehandlung "Excellence"*
- *"Excellence" Fusspflege*

Beauty Day Spa

- *Entry to the Spa area (sauna, Turkish bath, relaxation area, herbal tea corner)*
- *"Excellence" facial therapy*
- *"Excellence" foot therapy*

€ 97,00





■ Relaxing Day

- Ingresso zona umida (sauna, bagno turco, zona relax, angolo tisane)
- Leggero peeling al sale marino e olii eterici e lavanda
- Rilassante massaggio con essenze di lavanda

Relaxing Day

- *Eintritt in unser Feuchtgebiet (Sauna, Türkisches Dampfbad, Entspannungsraum, Kräutertee-Ecke)*
- *Leichtes Gesichtspeeling mit Meersalz, ätherischen Ölen und Lavendel*
- *Entspannende Massage mit Lavendelessenz*

Relaxing Day

- *Entry to the Spa area (sauna, Turkish bath, relaxation area, herbal tea corner)*
- *Gentle body peeling with sea salts and lavender*
- *Relaxing massage using essential lavender oils* € 92,00

■ Prana Day Spa

- Ingresso zona umida (sauna, bagno turco, zona relax, angolo tisane)
- Massaggio Ayurvedico Abhyanga
- Trattamento dei punti Marma

Prana Day Spa

- *Eintritt in unser Feuchtgebiet (Sauna, Türkisches Dampfbad, Entspannungsraum, Kräutertee-Ecke)*
- *Abhyanga ayurvedische Massage*
- *Behandlung der Marmapunkte*

Prana Day Spa

- *Entry to the Spa area (sauna, Turkish bath, relaxation area, herbal tea corner)*
- *Abhyanga Ayurvedic massage*
- *Marma (energy) points treatment* € 96,00



■ Alchimie d'oriente

- Swedana-bagno di vapore.
- Udvartana-massaggio corpo con l'ausilio di erbe medicamentose.
- Pathu del viso con Muhabhyangam- peeling viso con massaggio viso.
- Padabhyanga-massaggio ayurvedico plantare.

Alchimie aus dem Orient

- *Swedana Dampfbad.*
- *Udvartana-Körpermassage mit Heilkräutern.*
- *Pathu für das Gesicht mit Muhabhyangam- Gesichtspeeling mit Gesichtsmassage.*
- *Padabhyanga - Ayurvedische Fusssohlen-Massage.*

Oriental Alchemy

- *Swedana – steam bath therapy .*
- *Udvartana - body massage using natural decongestant herbs.*
- *Pathu of the face with Muhabhyanga - cleansing facial massage .*
- *Padabhyanga - Ayurvedic foot Massage.*

€ 160,00

■ Melody break

- Pulizia corpo con sapone nero alla rosa con bagno di vapore.
- Cremata fior di rosa.
- Snehana con Othadam-oleazione completa con applicazione di tamponi caldi a base di erbe.
- Riequilibrio armonico con campane tibetane.

Melody break

- *Körperreinigung mit schwarzer Rosenseife mit Dampfbad.*
- *Rosenblüten-Cremepackung.*
- *Snehana mit Othadam – komplette Ölung mit warmen Kräuterpads.*
- *Harmonisches Gleichgewicht mit tibetanischen Klangschalen.*

Melody break

- *Rose hip black soap body wash with steam bath.*
- *Rose flower moisturisation.*
- *Snehana with Othadam cleanse – full body oil massage using heat packs made from herbs and spices.*
- *Regenerative and relaxing Tibetan bells therapy.*

€ 138,00

■ Dea di Bellezza

- Trattamento viso personalizzato bio-ecologico.
- Impacco corpo idratante all' olio di Argan ed estratti preziosi.
- Massaggio viso liftante con olio di Argan.
- Pedicure estetico.

Dea di Bellezza

- Individuelle bio-ökologische Gesichtsbehandlung.
- Feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit Arganöl und wertvollen Extrakten.
- Straffende Gesichtsmassage mit Arganöl.
- Kosmetische Fusspflege.

Goddess of beauty

- Personalised organic facial treatment.
- Moisturising body wrap using Argan oil and precious extracts.
- Enhancing facial massage with Argan oil.
- Pedicure treatment.

€ 155,00





Via Gardesana, 142
MALCESINE (VR)
T +39 - 045 740 03 96

www.mazzoldihotels.com
info@hotelbaiaverde-malcesine.it



Hotel Baia Verde Malcesine



Hotel Baia Verde
[@baiaverde37018](https://twitter.com/baiaverde37018)